

# བསྐྱར་བཅོས་ འཇམ་ཏོང་ཏོ་སྟེ་འབད་ཚུགས།



ཁྱོད་རའི་ བསྐྱར་བཅོས་བསལ་  
བཞག་ནི་དང་འབག་ནི་དོན་ལུ་  
འ་ཁྲི་ཕད་ཚུང་འདི་ལག་ལེན་  
འཐབ་གནང་།

1. ཕད་ཚུང་འདི་བསྐྱར་བཅོས་ཀྱིས་བཀང་གནང་།
2. ཕད་ཚུང་འདི་ བསྐྱར་བཅོས་འབད་སའི་ ས་གནས་ནང་འབག་སྟེ་  
འོས་འབབ་ཡོད་པའི་བསྐྱར་བཅོས་ཏོད་ནང་ རྫོང་མ་བཏོན་གནང་།
3. ཕད་ཚུང་འདི་ཚུ་འབྲུ་སྟེ་ ལོག་ཅི་ར་ལག་ལེན་འཐབ་གནང་།

སྤྱི་ལོ་འདི་ནང་སྤོད་མི་ཚུ་ལུ་ ས་གནས་འདི་ན་ར་བསྐྱར་བཅོས་  
བྱིན་ཚུགས་མི་ལུ་ དཔའ་ཉམས་ཡོད། ཅེ་ལ་ག་ཅི་འདི་ ངོས་ལེན་  
འབད་མ་ཨིན་ན་མེས་དགོཔ་དང་ ཁྱོད་རའི་སྤྱི་ལོ་འདི་ལང་ས་  
བཞག་སྟེ་ ཁྱོད་རའི་སྐལ་མ་འདི་ བསྐྱར་བཅོས་འབད།

ཁྱོད་རའི་སྤྱི་ལོ་འདི་ནང་ བསྐྱར་བཅོས་ཞབས་ཏོག་གི་སྐོར་ལས་ ཁ་  
གསལ་གྱི་དོན་ལུ་ ཁྱོད་རའི་གཞིས་ཁང་འཛིན་སྐྱོང་པ་མཉམ་ འབྲེལ་  
བ་འཐབ་གནང་།

མ་ཤིང་ཉན་དང་ དམ་སི་མངའ་སྡེ་ཚུ་འི་སྤོད་ཡོདཔ།



# ང་གིས་བསྐྱར་བཅོས་འབད་བདུབ་ག?

**བདུབ།** བཞེས་སྒོ་དང་ཆང་གི་འགྲིབ་ཀྱི་ཉོད་ཚུ།

**མི་བདུབ།** ཟུ་ཤོག་གི་ཡད་ཅུང་། ཞིས་ཀྱི་རོ་ལོ་མུ།™, ཉོད་གནག་པོ་ཚུ།

**བདུབ།** ཤེལ་གྱི་དམ་སྲིས་དང་རྒྱ་རྩི་ཚུ།

**མི་བདུབ།** ཤེལ་གྱི་ཟ་ཉོད། རྩ་ཆས། སྒོ་སྒྲིག་གི་ཤེལ་དང་།  
སྒོག་མའི་ཤེལ་ཉོག་ཚུ།

**བདུབ།** ལྷགས་ཀྱི་དམ་སྲིས།

**མི་བདུབ།** ཞེ་རོ་སོལ་གྱི་དམ་སྲིས་ ཡང་ན་ ཚི་ཚོན་གྱི་དམ་སྲིས་ཚུ།

**བདུབ།** ཤོག་ཀུ་དང་ཤོག་པང་གི་སྒོམ་ཚུ།

གསར་ཤོག་ དུས་དེབ། འབྲེལ་ས་ཡིག་ ཡིག་ཚང་ནང་གི་ཤོག་ཀུ་ བརྒྱུད་འཕྲིན་ཨང་དེབ།  
ཕི་རྩ་སྒྲེལ་སྒོམ་འབད་མི་སྒོམ། འབྲུ་སྒྲེལ་སྒོམ། བསལ་ཚུ་དང་བི་ཡར་གྱི་སྒོམ་ དེ་ལས་  
ཨོམ་/ཁུ་བའི་ཤོམ་སྒྲམ་ཚུ།

**མི་བདུབ།** ཤོག་ཀུའི་ལྷོ་ར་/ཐ་ལི། འབྲེག་གི་བཞེས་སྒོའི་སྒོམ།

## ཁྱོད་རའི་ བསྐྱར་བཅོས་འབད་བདུབ་མི་ཚུ་ཉིང་སང་ས་བཞག་ཐབས།

- ཁྱོད་རའི་ཡད་ཅུང་ནང་ ཉོད་ཚུ་མ་བཅུགས་པའི་ཉེ་མ་  
སྒོང་མ་བཏོན་ཉེ་ཚུ་འབྲུ་དགོ།
- ཤོག་པང་གི་སྒོམ་འདི་ལེབ་ཉེག་ཉེ་བཟོ་དགོ།
- **མི་བདུབ།** བཞེས་སྒོ་ ཨ་གདན། རྒྱོན་ཆས། རྐྱད་ཐག་ ཉེན་ཁ་ཡོད་མི་ ཅ་ཆས།  
(དུང་ཅུང་། ཁབ། འབྲུམ་སྒྲེན་ ལ་སོགས་པ།)

## དྲི་བ་?

རེམ་སི་མངའ་ཕྱི། [RamseyRecycles.com/AtoZ](http://RamseyRecycles.com/AtoZ) ཡང་ན་ རྒྱུད་འཕྲིན་ཨང་  
༥༥༡-༥༣༣ རང་འབྲེལ་འཐབ་གནང་། འཇམ་ཉོང་ཉོ་ (༢༢༧༨), ལན་ དུས་ཨ་ཉག་པ།

ཕྱ་ཤིང་ཁབ་མངའ་ཕྱི། [WashCoRecycles.com/Disposal](http://WashCoRecycles.com/Disposal)  
ཡང་ན་ རྒྱུད་འཕྲིན་ཨང་ ༥༥༡-༤༣༠-༥༥༥༥.